



*Przedszkole Niepubliczne Nr 6  
im. Bł. Bolesławy Lament  
Zgromadzenia Sióstr Misjonarek  
Św. Rodziny w Białymstoku  
ul. Zielna 16*

## **RAMOWY PLAN DNIA**

- 6<sup>30</sup> – 8<sup>00</sup>** Schodzenie się dzieci do sali zbiorczej, zabawy w kącikach zainteresowań, zabawy integracyjne, manipulacyjne, plastyczne, gry dydaktyczne.
- 8<sup>00</sup> – 8<sup>45</sup>** Rozśpiewany poranek. Gimnastyka poranna. Zabawy dowolne.
- 8<sup>45</sup> – 9<sup>00</sup>** Przygotowanie do śniadania. Czynności higieniczno – porządkowe.
- 9<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup>** **ŚNIADANIE. Modlitwa poranna.**
- 9<sup>30</sup> – 11<sup>45</sup>** Zajęcia programowe, czynności porządkowo – wychowawcze, wycieczki plenerowo – edukacyjne, spacer lub zabawy na placu zabaw.
- 11<sup>45</sup> – 12<sup>00</sup>** Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczno – porządkowe.
- 12<sup>00</sup> – 12<sup>45</sup>** **OBIAD. Modlitwa – Anioł Pański.**  
Odpoczynek – zajęcia o charakterze wyciszającym (słuchanie bajek lub muzyki relaksacyjnej).
- 13<sup>00</sup> – 14<sup>15</sup>** Zajęcia dodatkowe, gry i zabawy edukacyjne, zabawy na placu zabaw lub spacer, praca wyrównawcza, zabawy dowolne według zainteresowań.
- 14<sup>15</sup> – 14<sup>45</sup>** **PODWIECZOREK. Wspólna modlitwa.**
- 14<sup>45</sup> – 16<sup>00</sup>** Dowolna działalność dzieci, tworzenie sytuacji rozwijających indywidualne zdolności dzieci, gry i zabawy grupowe, zabawy dowolne w kącikach zainteresowań.
- 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>** Rozchodzenie się dzieci do domu z sali zbiorczej (*sala na piętrze – grupy 4 – latków „Sówki”*).